



## Nieuwsbrief

juli 2016

In dit nummer:

Sjoerd van Velthoven

Lars van der Heijden

Isolde Kuijlaars

Lisa Huismans

In de wereld van de fysiotherapie zijn er voortdurend nieuwe ontwikkelingen en verbeteringen.

Onze fysiotherapeuten steken daarom veel tijd en energie in bijscholing en opleidingen om zo goed mogelijk op de hoogte te blijven en om hun kennis te vergroten.

Hierdoor kunnen ze de patiënten op de juiste manier adviseren en behandelen.

We kunnen u met trots laten weten dat een aantal van onze medewerkers dit jaar geslaagd zijn voor hun opleiding of een gedeelte van hun opleiding met goed gevolg hebben afgelegd.

### Sjoerd van Velthoven: Geriatriefysiotherapie

Op woensdag 22 juni is Sjoerd van Velthoven geslaagd voor zijn opleiding tot Master Geriatriefysiotherapeut. De geriatriefysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en cliënten/patiënten met een hoge (biologische) leeftijd die te maken hebben met complexe gezondheidsproblematiek. Het gaat daarbij niet alleen om ouderen, maar ook om patiënten die bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte, dementie, de ziekte van Parkinson, of een gebroken heup, verschijnselen vertonen van ouderdom. De patiënten doen vooral oefentherapie, gericht op het herwinnen en omgaan met verlies van mobiliteit en zelfstandigheid. Sjoerd heeft zijn afstudeeropdracht in onze praktijk gedaan. Hieronder een korte beschrijving van zijn onderzoek.

De kinect-camera in de geriatrie:

Met het ouder worden, wordt het uitvoeren van bewegingen steeds moeilijker, zoals traplopen of het opstaan vanuit het toilet of een stoel. Dit heeft een grote impact op het dagelijks leven. Hier is al het nodige onderzoek naar gedaan, maar het doen van betrouwbare bewegingsanalyses in de dagelijkse praktijk blijft een lastig punt. Zeker bij vaak minder mobiele ouderen. Met behulp van de kinect-camera kan het opstaan uit de stoel betrouwbaar geanalyseerd worden, gewoon in de fysiotherapeutische praktijk of in hun eigen omgeving. Deze analyse heeft Sjoerd gedaan bij ongeveer 70 cliënten die bij ons onder behandeling zijn of waren. Belangrijkste conclusie is dat de verplaatsing van het zwaartepunt, de leeftijd, de kracht van de knie en de bewegingen van de enkel en de heup, verband hebben met de snelheid van het opstaan uit de stoel.

### Lars van der Heijden: Manuele therapie

In september begint Lars van der Heijden aan zijn laatste studiejaar van de Master Manuele fysiotherapie. Manuele therapie is een behandelmethode die vooral direct aangrijpt op de gewrichten van ons lichaam. Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en de omliggende spieren en anderzijds het verbeteren van houding en bewegingen. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal aanvullende specifieke technieken en handgrepen. Door het gewricht op een bepaalde manier te bewegen kan de beweeglijkheid van de gewrichten dikwijls snel worden vergroot.

### Isolde Kuijlaars: Fysiotherapiewetenschap

Op 14 juli is Isolde Kuijlaars geslaagd voor de Master Klinische Gezondheidswetenschappen, richting Fysiotherapiewetenschap, aan de Universiteit Utrecht.

Om verzekerd te blijven van kwalitatief goede fysiotherapeutische zorg is er voortdurend behoefte aan nieuwe kennis. Binnen het masterprogramma Fysiotherapiewetenschap word je opgeleid tot wetenschappelijk onderzoeker. Daarnaast leer je wetenschappelijke kennis te verspreiden en te implementeren in de gezondheidszorg. Door zowel als fysiotherapeut te werken en met wetenschappelijk onderzoek bezig te zijn, komen de dagelijkse praktijk en wetenschappelijke inzichten dicht bij elkaar.

Isolde heeft haar afstudeeronderzoek bij de van Creveldkliniek in Universitair Medisch Centrum Utrecht gedaan. Ze heeft gekeken naar de lange termijn veranderingen van de gewrichtsschade bij patiënten met hemofilie.

### Lisa Huismans: nieuwe fysiotherapeut, geriatrie fysiotherapeut in opleiding

Per 1 juli zal Lisa Huismans onze praktijk komen versterken als fysiotherapeut. Lisa is in 2013 geslaagd voor de opleiding fysiotherapie. Ze heeft daarna 2 jaar gewerkt, zowel in een revalidatiecentrum als veel met ouderen. Lisa is in 2015 gestart met de 3 jarige opleiding tot Master Geriatriefysiotherapeut. Het eerste jaar heeft ze goed afgesloten en ze zal in september starten met het tweede jaar.

Walburgpassage 24

6001 LA Weert

T: 0495-520313

info@fysiotherapieramaekers.nl

www.fysiotherapieramaekers.nl

Indien u deze nieuwsbrief niet wenst te ontvangen, stuurt u dan een email met als onderwerp "afmelden nieuwsbrief" naar info@fysiotherapieramaekers.nl