



## Nieuwsbrief

juli 2015

In dit nummer:

Revalidatie na:

Schouder

Knie/Heup

Wist u dat...

### Goed revalideren na schouder-, knie of heupoperatie.

*“Tegenwoordig is het verblijf in het ziekenhuis na een operatie heel kort”, zegt André Ramaekers, eigenaar van Centrum voor Fysiotherapie Ramaekers. Hij heeft ruim 25 jaar ervaring op het gebied van fysiotherapie en manuele therapie. “Wij zijn gespecialiseerd in het behandelen van patiënten die een schouder-, knie- of heupoperatie hebben ondergaan. Met behulp van in onze regio unieke meetapparatuur wordt de patiënt optimaal gerevalideerd. Als een patiënt na de operatie weer thuiskomt wordt deze door een van onze specialisten tevens begeleid in de thuissituatie. Het is belangrijk dat mensen leren wat de beste manier is om de trap op te lopen, zich aan- en uit te kleden en wat bijvoorbeeld de juiste houding is als ze aan het aanrecht staan. Zo kunnen mensen zich snel weer thuis redden.”*

De daadwerkelijke revalidatie van een nieuwe heup of nieuwe knie vindt in de praktijk van Centrum voor Fysiotherapie Ramaekers plaats. Hier begeleidt André met een team van 9 fysiotherapeuten ook reguliere “Schrevalidatietrajecten na bijvoorbeeld een (sport) blessure, rug-/neklachten of pijn bij gewrichtsslijtage.

### Schouderklachten

Schouderklachten zijn vaak heel complex”, legt André uit. “Wij behandelen patiënten in nauwe samenspraak met de huisartsen en specialisten van ziekenhuizen in deze regio. Het komt vaak voor dat een specialist een patiënt met schouderklachten naar ons verwijst voor een second opinion alvorens te besluiten tot een eventuele operatie. Wij zien dat klachten en pijn vaak snel verbeteren door onze gespecialiseerde behandelingen. Op die manier worden veel operaties voorkomen of uitgesteld.”

### Gewrichtsslijtage aan knie of heup.

Veel mensen ondervinden gewrichtsslijtage aan knie of heup, veroorzaakt door ouderdom of zwaar lichamelijk werk. “Bij slijtage aan een gewricht hoeft de situatie niet uitzichtloos te zijn”, benadrukt André. “Dankzij een goede fysiotherapie of manuele therapie kan een operatie worden uitgesteld of voorkomen.” André geeft aan dat een vertrouwensband tussen behandelaar en patiënt erg belangrijk is. “We benaderen onze patiënten op een persoonlijke manier en passen de doelstellingen aan op de persoonlijke situatie. Een man van 83 jaar is bijvoorbeeld al geholpen als hij na een heupoperatie weer zijn dagelijkse wandelingetje kan maken. Een ander met een fysiek zwaar beroep wil graag zijn werk weer kunnen hervatten.”

### Nieuwe meetapparatuur.

André gebruikt in zijn praktijk de nieuwste meetapparatuur. “Deze nieuwe manier van meten is uniek in de regio. De apparatuur meet de kracht van een heup en knie vóór en na een operatie. Er zijn twee tot vijf meetmomenten waardoor een patiënt inzicht krijgt in hoever hij of zij staat. Deze metingen zijn hulpmiddelen voor de revalidatie en geven de therapeuten meer inzicht in het totaalproces van de revalidatie.

Dat onze behandelmethode werkt, blijkt uit de grote klanttevredenheid. Wij laten dit door een onafhankelijk bureau toetsen. We zijn erg trots op het feit dat we in 2014 een klanttevredenheid van 8,8 hebben gescoord. Wij willen met onze praktijk excellent zijn in de zorg die we bieden, met minder nemen we geen genoegen.”

### Wist u dat...

- Er foto's en een klein verslag van het jubileumcongres voor handtherapie op onze facebook pagina staan.
- Patricia bevallen is van een gezonde zoon, Rens. Wij wensen hen veel geluk samen.

Walburgpassage 24

6001 LA Weert

T: 0495-520313

info@fysiotherapieramaekers.nl

www.fysiotherapieramaekers.nl

